

Принят решение
педагогического совета
Протокол от «31» 08.2022
№ 1

Утверждено
Заведующий МБДОУ
детский сад № 1 «Тополек»
Н.Н. Сарыгина
Приказ от «31» 08.2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1
«Тополек» Каменского района Ростовской области
(МБДОУ детский сад № 1 «Тополек»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 «Тополек» Каменского района Ростовской области (МБДОУ детский сад №1 «Тополек») (далее — Положение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования", на основании «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.3648-20, Устава, Учебного плана.

1.2. Положение устанавливает и регламентирует порядок и режим образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №1 «Тополек» Каменского района Ростовской области (МБДОУ детский сад №1 «Тополек») (далее — МБДОУ).

2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. МБДОУ функционирует в режиме полного дня: с 7.00 до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, МБДОУ не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяют основная образовательная программа дошкольного образования (далее ООП ДО) и адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования (далее – АООП ДО) МБДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников МБДОУ и расписанием занятий образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым заведующим МБДОУ на 1 сентября каждого года.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный период для воспитанников МБДОУ осуществляется с 1 сентября по 31 мая, летняя оздоровительная кампания в период с 1 июня по 31 августа. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 37 недель.

- 3.2. В сентябре и в мае осуществляется мониторинг качества освоения ООП ДО и АООП ДО.
- 3.3. Непрерывная образовательная деятельность (далее – ОД) проводится фронтально, по подгруппам и индивидуально.
- 3.4. Количество проведения ОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 3.5. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.
- 3.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 3.7. Прогулки организовываются при приеме детей и далее 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна и (или) перед уходом детей домой.
- 3.8. Дневной сон составляет 2 – 2,5 часа. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 3.9. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня не менее 3-4 часов.
- 3.10. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.14. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

3.15. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию по образовательной программе осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю – 10 минут, в групповом помещении.

3.16. Занятия по физическому развитию по образовательным программам для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,

- в средней группе – 20 мин.,

- в старшей группе – 25 мин.,

- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.17. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы МБДОУ. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы – постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагогические специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения и действует до отмены или принятия нового Положения.

5.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.